**AS CAUSAS DO ORGULHO**

**Lição 5**

**(Versão 1.0)**

### Identifique a causa do pensamento orgulhoso

Até que admitamos para nós mesmos que temos um problema, não faremos nenhum progresso na superação do orgulho. Como sabemos se temos problemas com orgulho?

Algumas perguntas possíveis que devemos nos fazer para descobrir e, em seguida, identificar a causa podem ser: "Com que frequência eu admito que estava errado?" "Por que é tão difícil para mim admitir quando estou errado?" “Com que frequência preciso ser visto ou ouvido por outras pessoas para me sentir bem?” “Por que eu quero que outras pessoas me vejam ou me ouçam?” “Quantas das minhas postagens nos redes sociais são direcionadas a mim e às minhas opiniões?” “Por que tenho que falar tanto sobre mim e minhas opiniões para os outros?” “O quanto eu me gabo de minhas realizações ou faço coisas para que os outros me vejam fazendo?” “Por que preciso que outras pessoas me validem?”

## 7 causas raízes do orgulho

Queremos mencionar sete (7) causa que fortificam e aumentam nosso orgulho.

### ****# 1 Desejo de ser Amado e Aceitado.****

### **Temos uma necessidade desde do nascimento de ser amado e aceito. Quando isso não está sendo suprido, procuramos maneiras para suprir estas necessidades. Estas tentativas geralmente si manifestam com alguma forma de orgulho. Agimos de alguma forma dizendo que eu mereço melhor, ou eu sou melhor. Começamos a exigir que nossa vontade seja feita. Tornamos reis da nossa vida, pensando que sabemos melhor.**

### ****# 2 Confiança em nossa Capacidade.****

**Tentar consertar tudo em sua própria força é orgulho.**Quando tentamos ter um lar feliz e bem-sucedido através do nosso próprio sabedoria e força, vamos falhar.

Sal. 127:1

“*Se o SENHOR não edificar a casa, em vão trabalham os que a edificam; se o SENHOR não guardar a cidade, em vão vigia a sentinela*.”

Quando alguém criticava ou reclamava no serviço, desprezaria silenciosamente aquela pessoa; pois, orgulhava de ser um funcionário perfeito que não reclamava e conseguia lidar com todos os desafios. Isso não aumenta nossa influencia ou sucesso em relacionamentos; pois é feito com orgulho.

Quando pensa que pode resolver os problemas dos outros, fica sobrecarregado com os seus problemas, porque não foi feito para carregar a dor de alguém ou tentar melhorar as situações com nossas próprias forças.

Filipenses 4:13

“*Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece*.”

Aquela atitude de sentir que ser um sucesso no trabalho, apenas através do nosso esforço para **fazer o trabalho bem feito está errado.**

Problemas com família, amigos ou relacionamentos não podem ser resolvidos em nosso poder.

O mais que confiamos em nosso próprio esforço, o mais que o orgulho cresce.

### 

### ****# 3 Rejeição de Ajuda.****

Recusar ajuda dos outros é orgulho.   O orgulho nos impedirá de permitir que as pessoas nos ajudem, porque sentimos que devemos ser capazes de fazer tudo sozinhos. Além disso, podemos ter vergonha de dizer a alguém que precisamos de ajuda, ou muito orgulho de aceitar a ajuda.

Permita-se ser fraco e aceite a ajuda. Acredite que seu sistema de suporte deseja estar lá para ajudá-lo de acordo com sua capacidade. Se você não tiver um sistema de apoio, existem mentores, pastores e outros que podem ajudá-lo com finanças, emoções, relacionamentos, espiritualidade e/ou sua carreira. E não se preocupe, você eventualmente estará em um lugar onde poderá ajudar outras pessoas a superar os mesmos problemas com os quais você está lutando agora.

**Aceitando ajuda dos outros cria um forte relacionamento com os outros. Devemos dar uma oportunidade para os outros nos amar.**

**2 Coríntios 11:30**

**“*Se convém gloriar-me, gloriar-me-ei no que diz respeito à minha fraqueza*.”**

**2 Coríntios 12:5-10**

**“*5De alguém assim me gloriarei eu, mas de mim mesmo não me gloriarei, senão nas minhas fraquezas. 6Porque, se quiser gloriar-me, não serei néscio, porque direi a verdade; mas deixo isto, para que ninguém cuide de mim mais do que em mim vê ou de mim ouve. 7E, para que não me exaltasse pela excelência das revelações, foi-me dado um espinho na carne, a saber, um mensageiro de Satanás para me esbofetear, a fim de não me exaltar. 8Acerca do qual três vezes orei ao Senhor para que se desviasse de mim. 9E disse-me: A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo. 10Por isso sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias por amor de Cristo. Porque quando estou fraco então sou forte*.”**

### # 4 Medo da Vulnerabilidade.

Você não pode ter medo do que as pessoas pensam se quisesse ser humilde. Frequentemente, demoramos para obter ajuda porque não queremos que as pessoas vejam nossas fraquezas ou defeitos, e pensem mal de nós. Podemos temer que eles se aproveitem de nós e nos machuquem. Então decidimos firmar nosso orgulho decidindo não melhorar, escondendo as fraquezas ou fugindo.

[Vulnerabilidade significa](https://languages.oup.com/google-dictionary-en/) "a qualidade ou estado de exposição à possibilidade de ser atacado ou prejudicado, tanto física como emocionalmente ".

Medo que alguém poderia “*tirar vantagem de mim*”.

Não estou falando sobre pecado, que deve ser confessado e abandonado. Às vezes temos medo do que o pastor poderia pensar de nós, e assim recusar buscar ajuda. Nosso orgulho somente crescerá.

No final das contas, uma pessoa humilde não tem medo de como as coisas parecem para os outros quando temos uma consciência limpa e aceita os valores de Deus.

**Às vezes, você precisa liberar o medo de que as pessoas riam, fofoquem, entendessem você mal e tentassem machucá-lo.**A verdade é que Deus sempre abençoa o homem que é humilde, gentil e tenta fazer tudo com honra e pureza. “Pois os que se exaltam serão humilhados, e os que se humilham serão exaltados ”. Mateus 23:12

Na Bíblia, foi dito a Davi que ele seria o rei. No entanto, o Rei Saul o perseguiu para matá-lo por 4 anos. Davi permaneceu vulnerável ao permitir que Deus o protegesse e não se preocupou com ninguém questionando se Deus realmente o escolheu para ser rei. Durante esse tempo, Davi também teve a oportunidade de matar Saul e se tornar rei com suas próprias forças. Mas, Davi continuou sendo humilde e permitiu que Deus resolvesse isso. Ele não se preocupou com as pessoas vendo sua fraqueza e julgando sua situação. Após 4 anos, David se tornou REI sem ter que pecar!

Além disso, quando Noé estava construindo a arca antes do dilúvio - todos riram dele. Noé passou 120 anos construindo a arca enquanto as pessoas o criticavam. **Quando suportamos essas situações na vida, isso nos poda e desenvolve a humildade em nossas vidas.**Confie em Deus para estar ao seu lado a cada passo da nossa vida.

Provérbios 3:5-6

“*5*Confia no *Senhor de* todo o teu coração e não te estribes no teu próprio entendimento. 6Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas.”

### ****# 5 Valor Pessoal Baixo.****

Orgulho e arrogância muitas vezes são máscaras que usamos para esconder nossa luta contra o ódio por nós mesmos, vergonha, indignidade, culpa e inadequação. A máscara é usada para representar uma persona perfeita para o mundo. O objetivo é convencer a todos de que você é perfeito e está se saindo melhor do que os outros. Debaixo da máscara, aposto que você está morrendo por dentro. A vulnerabilidade é difícil para aqueles que lutam contra o orgulho porque pode doer muito para permitir que alguém veja seu ódio profundo por si mesmo.

Estou pensando mais em ser envergonhado por causa da minha aparência, falta de capacidade, eventos do passado, desejo de não decepcionar as pessoas, associação com outros (pais negligentes, Jesus Cristo) ou movimentos.

Um ótimo trabalho, uma bela parceira, muito dinheiro no banco, bons carros e outras coisas não o tornam especial. **Precisa aceitar os valores que Deus tem acerca de nós mesmos.**

2 Coríntios 10:12

“*Porque não ousamos classificar-nos, ou comparar-nos com alguns, que se louvam a si mesmos; mas estes que se medem a si mesmos, e se comparam consigo mesmos, estão sem entendimento*.”

### 

### ****# 6 Desejo de Ser Perfeito.****

Se você luta contra o orgulho excessivo, provavelmente está tentando ser perfeito**. Você pode sentir que os outros verão todas as suas falhas e fraquezas.**Então, você tenta fazer tudo perfeitamente, mas nunca realmente preenche o buraco e a insegurança profundamente enraizada em seu coração.

Quando esse buraco permanece não curado, ele se manifesta no julgamento de outras pessoas por suas falhas, para que você possa se sentir melhor. Talvez você tente evitar que as pessoas vejam suas falhas, então você coloca o foco nas falhas de outra pessoa? Você pode se sentir melhor ao apontar que os outros são menos perfeitos do que você. Você pode sentir que está no topo do mundo e eles estão abaixo de você, isso permite que você sinta que fez algo certo. No entanto, dói que as pessoas não queiram estar perto de você porque se sentem pequenas e julgadas. E você não precisa ser perfeito para ser amado e apoiado.

Racismo, sexismo, nacionalismo, xenofobia, classismo, anti-semitismo e todo sistema que divide as pessoas em categorias e determina seu valor próprio são consequências do orgulho. Se você notar, esses sistemas tendem a retratar um grupo como mais perfeito, puro e justo. Estes são sistemas feitos pelo homem e implementados para que as pessoas se sintam bem consigo mesmas e com sua posição com Deus. **A mente humana deseja apenas classificar as pessoas dentro dos níveis, porque isso faz com que um grupo se sinta mais poderoso do que os outros.**

Gálatas 6:3

“Porque, se alguém cuida ser alguma coisa, não sendo nada, engana-se a si mesmo.”

### 

### ****# 7 Você Pensa que está Sempre Certo.****

Tenho certeza de que você é inteligente e acha que está certo 99,9% das vezes. Mas, você não sabe tudo. Você está errado às vezes, mesmo que não o veja no momento.

Na história bíblica de Jó, mostra um grupo de pessoas julgando seu amigo Jó porque uma série de coisas horríveis aconteceu com ele. Seus amigos disseram que ele estava sofrendo porque pecou (eles o julgaram). Deus repreendeu seus amigos e disse que Jó estava sendo testado porque ele era o homem mais justo da terra. O **objetivo é nunca ser como um amigo ou uma pessoa que dá conselhos com base no que pensa, e não no que a Bíblia ensina.**

Portanto, não se precipite pensando que você sabe tudo - mesmo que pareça simples. Esteja aberto para ouvir o que Deus ou as pessoas têm a dizer sobre coisas que você “pensa” que sabe. Seja lento para falar e rápido para ouvir.

Provérbios 14:12

“*Há um caminho que ao homem parece direito, mas o fim dele são os caminhos da morte*.”

Provérbios 12:15

“*O caminho do insensato é reto aos seus próprios olhos, mas o que dá ouvidos ao conselho é sábio*.”

**Resumo**

### **# 1 Desejo de ser Amado e Aceitado.**

### **# 2 Confiança em nossa Capacidade.**

**# 3 Rejeição de Ajuda.**

# 4 Medo da Vulnerabilidade.

### **# 5 Valor Pessoal Baixo.**

### **# 6 Desejo de Ser Perfeito.**

### **# 7 Você Pensa que está Sempre Certo.**